

associazione



il sasso nello stagno

## ASSOCIAZIONE IL SASSO NELLO STAGNO

Fondata nel **2006** da un gruppo di persone operanti nell'ambito della riabilitazione psichiatrica all'interno dell'IRCCS-Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli di Brescia. Le attività sono finalizzate, attraverso la **pratica artistica**, a promuovere **Salute Mentale**, intesa come *uno stato di benessere emotivo e psicologico nel quale l'individuo è in grado di sfruttare le sue capacità cognitive o emozionali, esercitare la propria funzione all'interno della società, rispondere alle esigenze quotidiane della vita di ogni giorno, stabilire relazioni soddisfacenti e mature con gli altri, partecipare costruttivamente ai mutamenti dell'ambiente, adattarsi alle condizioni esterne e ai conflitti interni*" (OMS)

Il **canale artistico** è stato scelto come uno degli **strumenti riabilitativi** utili a promuovere dei cambiamenti, interni all'individuo e all'interno della comunità sociale, contro quell'immagine stereotipata di malattia mentale che troppo spesso ancora oggi si ritrova nei contesti più diversi. La valenza dei nostri progetti va al di là dell'aspetto artistico. Nel campo della **riabilitazione psichiatrica** promuoviamo il recupero di alcune abilità cognitive e psicologiche necessarie per un funzionamento personale e sociale adeguato. Per far questo occorre lavorare sulla progettualità delle persone, sul mantenimento della motivazione, sulla promozione di quelle capacità cognitive che hanno a che fare con la programmazione, sui processi di "*decision making*", e sulla risoluzione di problemi. Le nostre attività, oltre ad un'espressione artistica, possono essere viste come **una forma "in vivo" di riabilitazione psichiatrica nella sua espressione più alta.**



L'Associazione ha sede legale in via Pilastroni 4, molte delle attività vengono svolte nel Laboratorio di attività espressive "**La Bottega dell'Arte**". Molto viene fatto sul territorio, dove nascono le idee e le collaborazioni e dove si organizzano gli eventi che diventano occasione per parlare di Salute Mentale a tutta la Cittadinanza. Molti i nostri "segni" nella Città, tra questi: un obelisco "*Volo Libero*" presso il Parco Tarello di Brescia, una scultura permanente esposta nel Giardino Botanico Heller Garden di Gardone Riviera (BS), la scultura "*Un luogo per pensare alla pace*" installata presso il parco della polveriera di Mompiano nell'ambito di "ArteValle" e realizzata presso l'officina G. Rivadossi, e le più recenti sculture "*Frattali*" presso la stazione della metropolitana "Lamarmora".



### PROGETTO "*Una questione di sguardo*"

Il progetto che proponiamo all'Associazione Tutte in Rete "**Una questione di sguardo**" vede questa volta protagonista la fotografia. Si tratta di un laboratorio fotografico che, avvalendosi della collaborazione di fotografi professionisti, verrà proposto agli ospiti delle comunità riabilitazione psichiatrica dell'IRCCS-Centro San Giovanni di Dio -Fatebenefratelli di Brescia. In tre cicli da 8 incontri ciascuno, verranno proposte **tre tecniche fotografiche diverse** che saranno il mezzo per ricercare una poetica condivisa.

Il progetto fotografico si offre come opportunità elettiva per i partecipanti di acquisire un modo nuovo di guardare al mondo e alle cose del mondo, che non sia solo quello di stare dentro i propri pensieri ma anche per aprire una finestra ponendosi in ascolto delle cose presenti, per poterle modificare e per dire qualcosa di sé, per mettersi alla prova in termini inventivi con materiali e tecniche da scoprire e sperimentare per cominciare a intuire cosa vuol dire arte e poterlo fare attraverso un piacevole lavoro di gruppo.

L'obiettivo è aumentare il funzionamento nell'area espressiva e cognitiva e porre le basi e le premesse anche per le aree socio-affettive, verso una consapevolezza migliore della realtà e dei propri rapporti con il mondo, prerogativa per una vita più serena.