



LA MONGOLFIERA
Soc. Coop. Sociale ONLUS

Servizi per la crescita
l'integrazione e il benessere
di persone in situazione di disabilità

Trav XII° 164/166 VIII Sereno - 25125 BRESCIA
Cod. Fisc. 02804860175 - P.IVA 02804860175
C.C.I.A. BS 296000 - Tribunale 33721
Iscrizione Albo Coop. Sociali n° A136967

PROGETTO "TUTTE IN RETE" 2010

12 ORE NO STOP DI CALCIO FEMMINILE PER BENEFICENZA

Il Servizio Formazione all'Autonomia (S.F.A.) per Disabilità Acquisita della **Cooperativa "La Mongolfiera"** nasce a Brescia nel 2006 dopo un'attenta valutazione dei bisogni presenti sul territorio.

Il Servizio si occupa dell'**inserimento sociale** di tutte quelle persone che, dopo aver subito un trauma cranico o vascolare, hanno riscontrato difficoltà cognitive, comportamentali e motorie tali da limitare tutte quelle autonomie necessarie per la gestione della propria quotidianità.

Si propongono quindi delle attività che cercano di stimolare tutte quelle aree cerebrali che possono essere state danneggiate per la **riacquisizione del massimo livello di autonomia personale, domestica e sociale**.

Il Servizio, ubicato in via Malta n°8 a Brescia, è diurno, aperto quindi dal Lunedì al Venerdì dalle 8.30 alle 16.30, ed accoglie ospiti dai 16 ai 65 anni.

Grazie alla fortunatissima conoscenza e collaborazione con l'Associazione "Tutte in Rete", per l'anno 2010-2011, il Servizio si potrà arricchire di nuove attività che andrebbero a stimolare principalmente due aspetti molto sentiti dall'utenza:

- la difficoltà motoria;
- la rielaborazione delle conseguenze del trauma – Prevenzione stradale.

ATTIVITÀ SPORTIVA SUL TERRITORIO

Conoscenza e sperimentazione pratica delle attività sportive presenti sul territorio bresciano attraverso la guida di un operatore specializzato della "Polisportiva No-Frontiere".

Si realizzeranno degli incontri a scadenza settimanale nei quali i partecipanti **sperimenteranno varie attività sportive** (tennis, basket, bocce...) e, a seconda del loro gradimento, sarà l'occasione per appassionarsi ad uno sport, conoscere nuovi ambienti e crearsi nuove relazioni al di fuori del Servizio.



LA MONGOLFIERA

Soc. Coop. Sociale ONLUS

Servizi per la crescita
l'integrazione e il benessere
di persone in situazione di disabilità

Trav XII° 164/166 VIII Sereno - 25125 BRESCIA
Cod. Fisc. 02804860175 - P.IVA 02804860175
C.C.I.A. BS 296000 - Tribunale 33721
Iscrizione Albo Coop. Sociali n° A136967

Obiettivi dell'attività

- Favorire il rilassamento attraverso un'attività piacevole;
- favorire il coordinamento;
- migliorare la condizione psico-fisica;
- conoscere e sperimentare varie attività sportive;
- conoscere eventuali strategie e tecnologie adattive per praticare l'attività sportiva;
- **permettere l'avvicinamento ad un'attività sportiva da praticare nel proprio tempo libero**

LABORATORIO DI TEATRO E DI ESPRESSIONE CORPOREA

Il teatro può diventare uno strumento terapeutico finalizzato al **recupero e alla progressiva crescita delle abilità motorie, cognitive e relazionali residue.**

Attraverso quest'attività l'utente si potrà sperimentare in un nuovo linguaggio espressivo che potrebbe favorirlo sia nella consapevolezza del proprio Sé che nella relazione sociale.

Obiettivi dell'attività

- Favorire il rilassamento attraverso un'attività piacevole;
- Migliorare la condizione psico-fisica;
- Favorire la conoscenza del proprio corpo e dello spazio;
- Favorire la comunicazione attraverso l'incontro con l'altro;
- **Favorire la rielaborazione del trauma e la consapevolezza dei cambiamenti che questo a comportato.**

L'obiettivo finale dell'attività teatrale sarà la produzione di un esito laboratoriale, frutto del lavoro svolto nell'arco delle lezioni.

La Responsabile del Servizio

Dott.ssa Daldossi Anna